



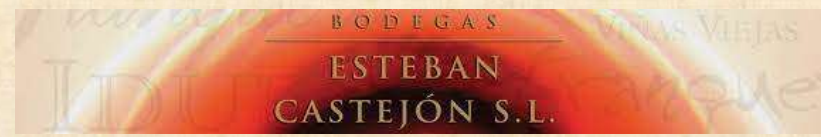
I TRIATLON SUPERSPRINT DE CLUBES

SÁBADO 15:00

I TRIATLON SUPERSPRINT RELEVOS

DOMINGO 09:30

3 Y 4 DE JUNIO



CONTE NIDO



DOSSIER DEL TRIATLETA

01 SALUDO

02 REGLAMENTO

03 PROGRAMA

04 BOLSA DEL
CORREDOR

05 CIRCUITOS

06 MEDIDAS DE
SEGURIDAD

07 TURISMO Y OCIO

V
V
SALUDO

Muchas vivencias y mucho triatlón.

Son las premisas con las que hemos querido lanzarnos a organizar este triatlón que nace en un entorno espectacular como es la zona del Pantano de La Tranquera.

Un modelo de competición novedoso en Aragón, siguiendo la apuesta de la Federación Española de Triatlón unido a una serie de actividades dirigidas a familiares y acompañantes de los deportistas, completan un fin de semana redondo.

Para todo ello, contamos con el apoyo de la Federación Aragonesa de Triatlón y todo el trabajo de Comarca de Calatayud.

Nuestro único objetivo es afianzar esta prueba en calendario y dar a conocer la maravillosa zona que rodea esta amplia extensión de agua, ofreciendo infinidad de opciones ocio/deportivas, gastronómicas a lo que hay que sumar una oferta de alojamiento sin igual con todas las opciones disponibles.

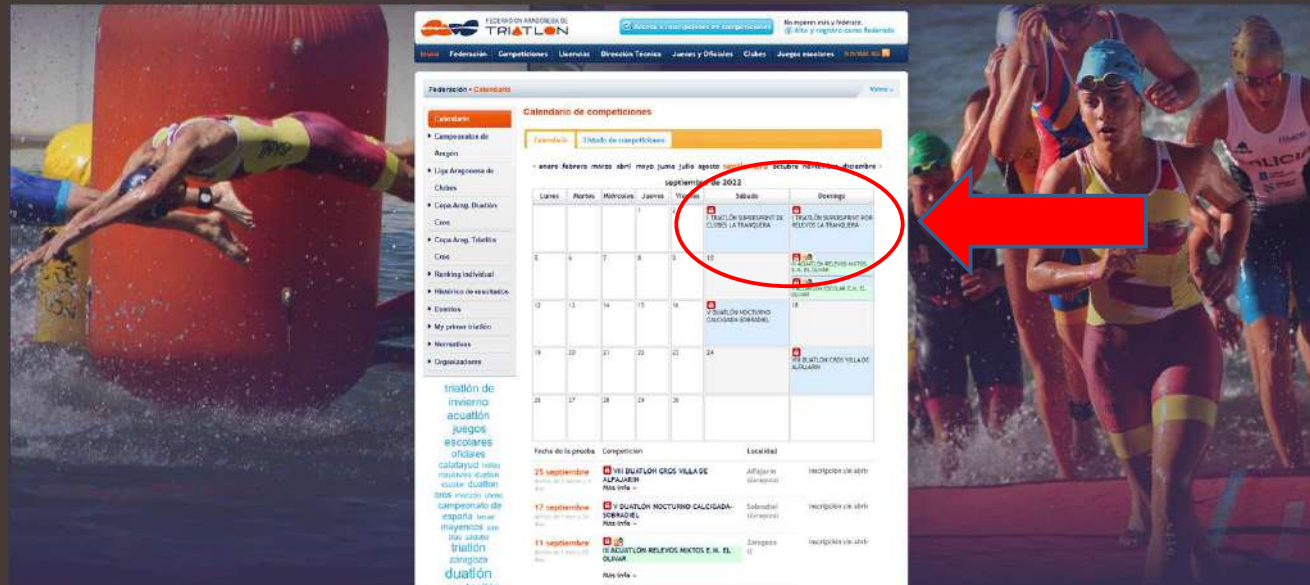
- BIENVENIDOS -

« DÓNDE APUNTARSE

Las inscripciones se realizarán directamente en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

SABADO

DOMINGO



The screenshot shows the website's 'Calendario de competiciones' for September 2021. A red circle highlights the event 'TRIATLÓN DE VERANO POR CLUBES LA MANAGROSA' on Saturday, September 11th. Below the calendar, a table lists the details of the highlighted event:

Fecha de la prueba	Competición	Localidad	Inscripciones
25 septiembre	TRIATLÓN GIGGS VILLA DE ALFARBER	Alfajaricillo	Inscripciones en sitio
17 septiembre	TRIATLÓN NOCTURNO CALIGADA-SERRAVALLE	Serra-valle	Inscripciones en sitio
11 septiembre	TRIATLÓN RELEVOS MIXTOS E. H. EL CAJAL	Zaragoza	Inscripciones en sitio

PROGRAMA >>

BRIEFING ON-LINE

- >> Se fijará una fecha y hora para la presentación y resolución de dudas con los clubes.

RECOGIDA DORSALES

- >> Zona de presa Embalse de la Tranquera

SÁBADO: De 09:00 a 14:00

DOMINGO: De 08:00 a 09:00

SÁBADO 3 SEPTIEMBRE

- >> 14:00 Apertura del Área de Transición
- >> 14:45 Cierre Área de Transición
- >> 14:50 Triatlétas en boxes - Cámara de llamadas
- >> 15:00 1ª Salida ÉLITE MASCULINA
- >> 15:01 1ª Salida OPEN MASCULINA
- >> 15:02 1ª Salida ÉLITE FEMENINA
- >> 15:03 1ª Salida OPEN y POPULAR FEMENINA
- Se ajustarán las mangas posteriores a + 30 min.-
- >> 16:30 Salida SUPERSPRINT CADETE
- >> 17:00 Salida Final Elite MASCULINO (o finalización Cadete)
- >> 17:40 Salida Final Elite FEMENINA
- >> 18:20 Salida Final Open MASCULINO
- >> 19:00 Salida Final Open FEMENINA

TIEMPOS DE CORTE

- >> Se establece un tiempo de corte para poder comenzar el último parcial a pie de 30 minutos a contar desde el momento de cada salida. Es decir, cada deportista contará con 30 minutos para completar el parcial de natación (300m) y el de bicicleta (5km)

DOMINGO 4 SEPTIEMBRE

- >> 08:30 Apertura del Área de Transición
- >> 09:15 Cierre Área de Transición
- >> 09:20 Triatlétas en boxes - Cámara de llamadas
- >> 09:30 Salida ÉLITE MASCULINA
- >> 09:32 Salida OPEN MASCULINA
- >> 09:35 Salida ÉLITE FEMENINA
- >> 09:37 Salida OPEN FEMENINA
- >> 12:00 FINAL DE CARRERA
- >> 12:05 Salida SUPERSPRINT RELEVOS CADETE
- >> 14:30 Entrega de premios y comida en Carenas



BOLSA DEL CORREDOR >>

CADA EQUIPO RECIBIRÁ UNA BOLSA CON
EL SIGUIENTE MATERIAL.

- >> Detalles de nuestros patrocinadores
- >> Gorro de natación
- >> Dorsal para la competición
***está prohibido nadar con el dorsal*
- >> Imperdibles
- >> Las siguientes pegatinas:
 - 1 tija bici
 - 1 mochila-guardarropa
 - 2 casco bici

CHIP

- >> Se dispondrá de cronometraje por chip. A todos aquellos que no dispongan de uno, se les facilitará el día de la carrera.
***el chip debe ir en el tobillo durante toda la carrera y debe ser devuelto al terminar.*



SEGMENTO1 >> NATACIÓN



300m

>> TRAZADO DE NATACIÓN

(300 m.)

Salida en formato clásico, a una vuelta.

El recorrido estará acotado con boyas y piragüistas en todo momento.

>> EQUIPAMIENTO

El uso del neopreno se decidirá 1 hora antes del comienzo.

Gorro con dorsal (suministrado la organización)

>> OBLIGATORIO

Todos los triatletas en boxes a la hora fijada en la normativa (cámara de llamadas)

>> CONSIDERACIONES

Mismo circuito para sábado y domingo. Se ajustará en distancia y distribución en base al nivel de agua, pudiendo ser simplemente un ida y vuelta.



SEGMENTO2 >>> CICLISMO

CONDICIONES EN LAS QUE
DEBE REALIZARSE LA PRUEBA

5km

- >> Circuito circular de 2,5km por vuelta cerrado al paso de vehículos.
- >> Dada la corta longitud del circuito, queda a potestad de la organización la utilización de vehículos para apertura y cierre de carrera.
- >> El trazado no cuenta con cruces ni accesos peligrosos.
- >> El circuito estará cerrado al tráfico en ambos sentidos de marcha. Si se compartirá el paso sobre presa entre ciclistas y deportistas en el parcial a pie.
- >> Los cruces estarán cubiertos por personal, que estará plenamente identificados con chalecos de alta visibilidad, banderín amarillo y en continuo contacto con sus responsables mediante telefonía móvil o aparatos de radio.



SEGMENTO3 >> CARRERA A PIE

1,5km

>> El segmento de carrera a pié consistirá en dar 1 vuelta a un circuito de 1,5km kilómetros aprox. en formato ida y vuelta.

El desarrollo de la prueba discurre en su totalidad por zonas cerradas al tráfico rodado.

Se realizará un CONTROL DE PASO en el punto más lejano del recorrido.

La totalidad del parcial a pie discurre por asfalto.



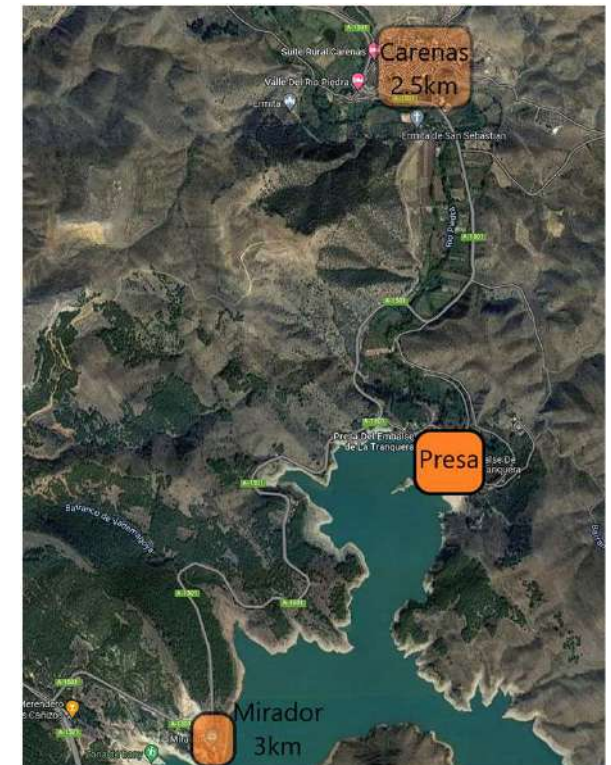
PUNTOS DE INTERÉS >>



>> **ENTREGA DE DORSALES - GUARDARROPA E INFORMACIÓN:**
Zona contigua a transición y salida/meta

>> **PARKING**
Dado lo limitado de la propia zona de carrera, se habilitarán espacios para poder estacionar en el periodo que dure la competición. Como opciones alternativas está el pueblo de Carenas: 2,5km o el mirador: 3km

>> **DUCHAS:**
Se habilitarán las duchas de las piscinas municipales de Carenas



OCIO >>

No hemos querido que La Tranquera quede simplemente como una cita más con el triatlón aragonés y por ello, hemos preparado una serie de actividades complementarias destinadas principalmente a otra parte fundamental de este mundillo como son las familias y acompañantes.

Actividades como pádel surf, kayak, visita a bodegas o las espectaculares Hoces del río Mesa e incluso una visita guiada por nuestra querida Calatayud.

Todas ellas son **gratuitas** y la inscripción será por estricto orden a la hora de apuntarse. (La inscripción debe hacerse antes de la realización de dicha actividad)

Los cupos son limitados, por lo que se agradecerá enormemente el hacer un uso responsable a la hora de apuntarse y más aún el avisar en el supuesto que no se pudiera acudir.

AGENDA SÁBADO 3 SEPTIEMBRE

- >> Visita y degustación de vinos en bodegas Esteban Castejón (Ibdes)
- >> Hoces del Río Mesa
- >> Kayak Doble, SUP y BIG SUP

AGENDA DOMINGO 4 SEPTIEMBRE

- >> Visita guiada por Calatayud



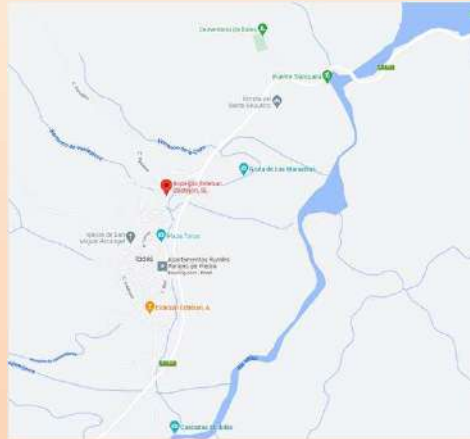
SABADO >>



VISITA Y DEGUSTACIÓN BODEGAS

- >> Visita y degustación de vinos en bodegas Esteban Castejón (Ibdes)
- >> Pase 1: 10:00 / Pase 2: 12:00
- >> Capacidad: 20 personas por pase
- >> Punto de encuentro en las mismas bodegas

C. Portada, 13, 50236 Ibdes, Zaragoza



Bodegas y viñedos ubicados en Ibdes, con más de 30 años de antigüedad y dedicados fundamentalmente al cultivo de la garnacha.

3 generaciones dedicadas al cultivo y elaboración del vino y cuya pasión quedará plasmada en una visita en la que se recorrerá toda la historia, instalaciones y se completará con una cata de sus últimas creaciones.



SABADO >>

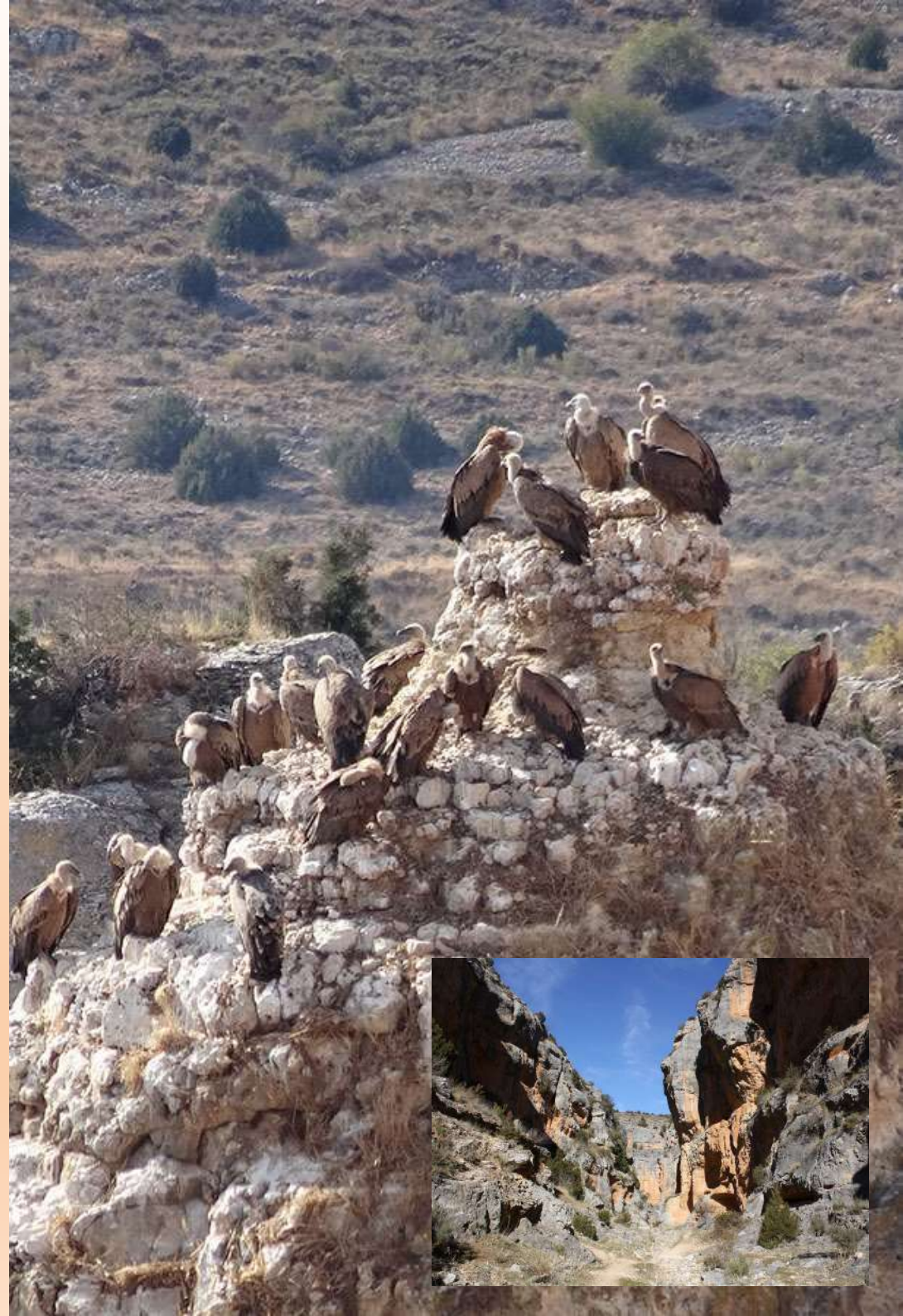


HOCES DEL RÍO MESA CON JORDI

- >> Espectacular recorrido por los parajes del Río Mesa (1'30 horas aprox.)
- >> Hora: 10:00
- >> Capacidas: 40 personas
- >> Salida: El Barranco

50237 Jaraba, Zaragoza

Un recorrido corto pero intenso, tal y como lo define Jordi Pérez, el encargado de enseñarnos este paraje espectacular. Durante una hora y media podréis disfrutar de los miradores en lo alto de los barrancos y del vuelo de las aves características de la zona como el buitre blanco y negro.



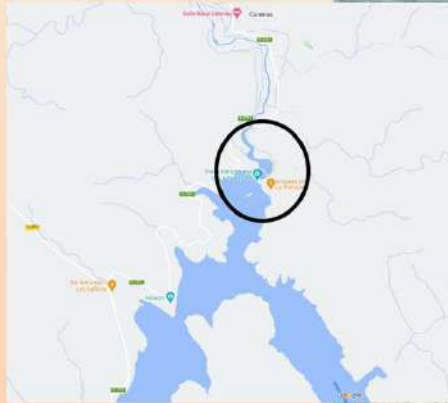
SABADO >>

KAYAK DOBLE, SUP Y BIG SUP

- >> Actividad deportiva de Kayak, Sup y Big Sup en el pantano
- >> Pase 1: 10:00 / Pase 2: 12:00
- >> Capacidas: 8 pax. por modalidad y pase (24 en total por turno)
- >> Salida: Zona de Presa o Merendero Cañizos (a confirmar)

Edad mínima para Kayak: 10 años

Edad mínima para Sup y Big Sup: 12 años



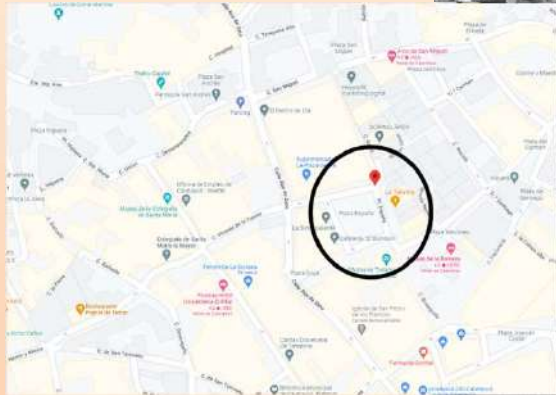
Podéis disfrutar en familia o con amigos de una actividad de Kayak, SUP y BIG SUP navegando por zona por la que discurrirá la carrera y disfrutando de la parte navegable del Pantano de La Tranquera, pudiendo elegir cualquiera de las tres modalidades disponibles.



DOMINGO >>

VISITA GUIADA POR CALATAYUD

- >> Visita guiada por Carlos de Lafuente (1h 30')
- >> Hora: 17:30
- >> Capacidad: 35 pax.
- >> Salida: Plaza del Fuerte (Calatayud)



Para completar el fin de semana, os ofrecemos un paseo divertido y cultural por nuestra Calatayud de la mano de Carlos de Lafuente. En él os desgranará de manera magistral la gran historia que rodea nuestra ciudad con pinceladas de anécdotas y leyendas.



CAMPING LAGO PARK ➤

Camping y caravanning

Las parcelas se hallan sobre la ladera de una montaña que mira sobre el pantano de La Tranquera. Hay parcelas para caravanas, autocaravanas y tiendas, el suelo es de gravilla fina, nuestro clima no es bueno para el césped, pero hay abundante vegetación que proporciona una agradable sombra en verano. Hay baños con agua caliente gratuita.

Bungalows y alojamiento

En Lago Resort disponemos de bungalows de madera, apartamentos y mobil homes. Estos alojamientos se hallan distribuidos en distintas zonas del camping según su tipo y son de estilo rústico, integrados con el entorno natural donde se halla el camping. Incluyen en su precio las sábanas y toallas y tienen algún sistema de calefacción, televisión, vajilla y menaje de cocina.

OFERTA DEPORTISTAS Y ACOMPAÑANTES

- >> **Ubicación:** Ctra. Alhama de Aragón, s/n 50210 NUÉVALOS - ZARAGOZA
- >> **Descuento del 20% para alojamientos durante el fin de semana**
- >> **Web:** <https://www.lagoresort.com/>



BALNEARIO ALHAMA >>

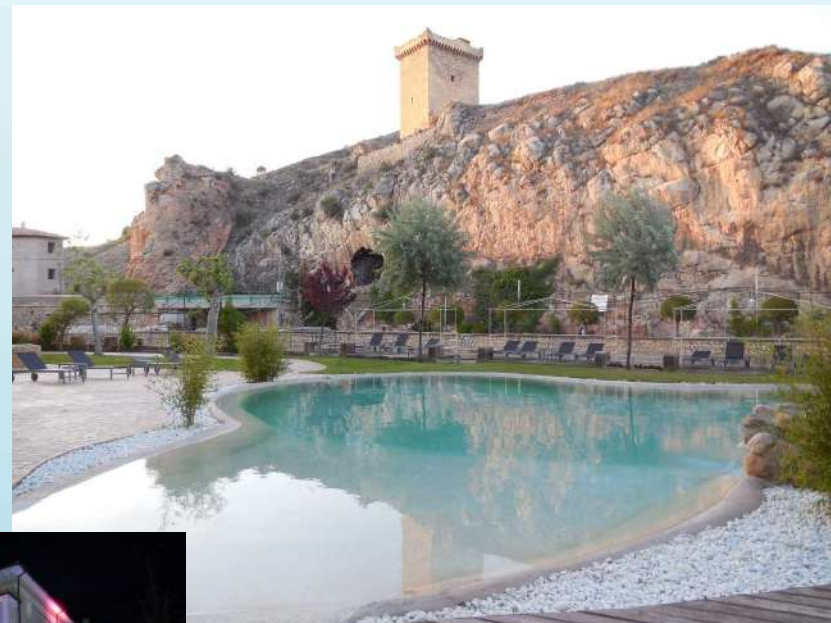
El Hotel Balneario Alhama de Aragón ofrece conexión WiFi gratuita, spa y piscinas cubierta y al aire libre. Se encuentra cerca de las aguas termales de la ciudad balneario de Alhama de Aragón.

El hotel dispone de aparcamiento gratuito al aire libre y se encuentra a 25 km de Calatayud y de la estación del tren de alta velocidad AVE. Esta histórica ciudad cuenta con famosos edificios de arquitectura mudéjar y una fortaleza morisca. Las habitaciones del Hotel Balneario Alhama de Aragón son cómodas y luminosas.

Tienen aire acondicionado y también se ofrecen algunas habitaciones adaptadas para personas de movilidad reducida.

El hotel cuenta con restaurante, bar, jardín y recepción 24 horas con servicio de cambio de divisa.

El spa del hotel incluye sauna y bañera de hidromasaje. También se ofrecen masajes y tratamientos de belleza.



OFERTA DEPORTISTAS Y ACOMPAÑANTES

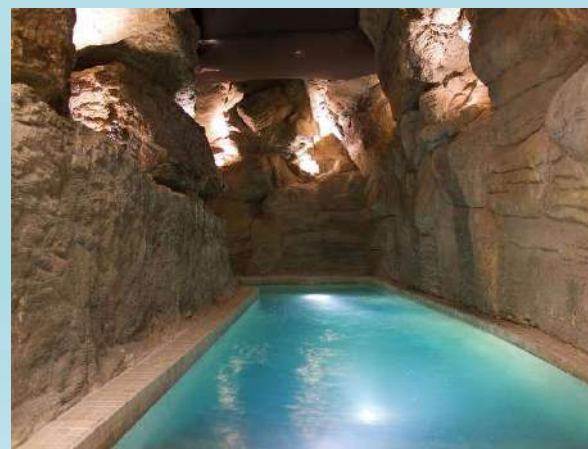
- >> **Ubicación:** C/ San Roque 1-6 · 50230 · Alhama de Aragón · Zaragoza
- >> **10% Descuento en alojamiento**
- >> **Web:** <https://www.hotelbalnearioalhamadearagon.com/>

OFERTAS BALNEARIOS >>

OFERTA DEPORTISTAS

- >> **Balnearios:** Alhama, La Virgen, Paracuellos y Sicilia
- >> **10% Descuento en alojamientos presentando inscripción**
- >> **Web:** <http://balneariosdearagon.com/>

El conjunto de balnearios formados por Bañero de Alhama, La Virgen, Paracuellos, Sicilia y Serón han querido apoyar a los participantes ofreciendo un descuento en todos los tratamientos y circuitos termales.



CONTACTOS ➤

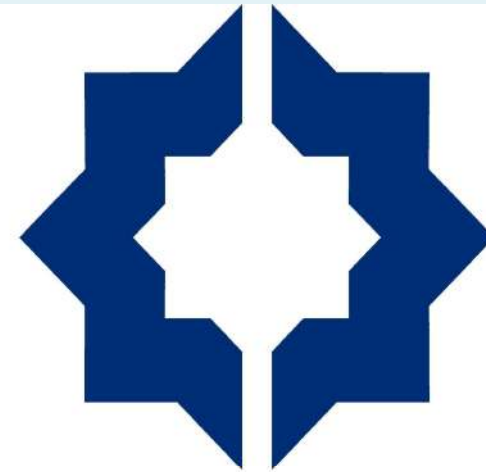
Para cualquier duda o aclaración, podréis dirigiros a cualquiera de estas direcciones de correo:

clubduatloncalatayud@gmail.com

deportes@comunidadcalatayud.com

secretario@triatlonaragon.org

PATROCINADOR PRINCIPAL



COMUNIDAD DE
Calatayud

